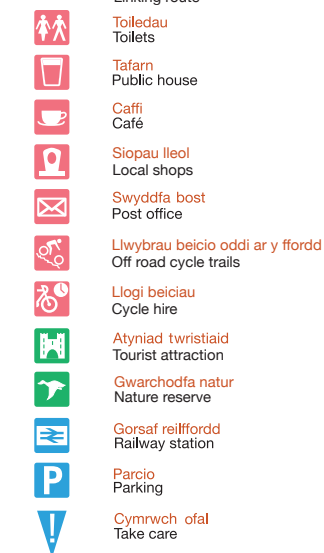




Byddwch yn gwrtais • Ildiwch i gerddwyr • Cofiwch fod rhai pobl yn drwm eu clyw eu â nam ar eu golwg • Pan fydd defnyddwyr cadair olwyn neu farchogwyr ildiwch iddynt • Canwch gloch neu defnyddiwch eich llais yn gwrtais i rybuddio eich bod yn dod Gofalwch am yr amgylchedd • Allwch chi gyrraedd dechrau eich taith ar feic neu gludiant cyhoeddus? • Dilynwch y Cod Cefn Gwlad; yn arbennig, parchwch gny dau, da byw a bywyd gwyllt ac ewch â'ch sbwriel adref Edrychwch ar ôl eich hunan • Byddwch yn arbennig o ofalus wrth gyffyrdd, wrth feicio i lawr ellydd neu pan fo wyneb y ffordd neu'r llwybr yn rhydd • Mewn ardaloedd anghysbell gwnewch yn siwr fod gennych fwyd, offer trwsio beic, map a dillad tywydd gwlyb • Cadwch eich beic yn addas i'r ffordd; defnyddiwch olau pan fo gwelededd yn wael • Ystyriwch wisgo helmed a dillad hawdd eu gweld Be courteous • Give way to pedestrians • Remember that some people are hard of hearing or visually impaired • Where there are wheelchair users or horse riders please give way • Ring a bell or politely call out to warn of your approach Care for the environment • Can you reach the start of your journey by bike or public transport? • Follow the Country Code; in particular, respect crops, livestock and wildlife and take litter home Look after yourself • Take special care at junctions, when cycling downhill and on loose surfaces • In remote areas carry food, repair kit, map and waterproofs • Keep your bike roadworthy; use lights in poor visibility • Consider wearing a helmet and conspicuous clothing	Beicio a cherdded yw'r ffyrdd gorau o fwynhau prydferthwch a swyn y rhan hon o Ynys Môn a Lôn Las Cefni, tra hefyd yn aros yn iach a helpu'r amgylchedd. P'un a ydych yn feiciwr profiadol, yn deulu gyda phlant, neu ond yn rhywun sy'n edrych am lefydd newydd prydferth i fynd iddynt ar eich beic neu ar droed, mae llwybr Lôn Las Cefni yn rhydd o draffig ac yn cynnig diwrnod allan ardderchog i bobl o bob oed a gallu beicio. Gellir ymuno â'r llwybr mewn nifer o leoliadau gan ddibynnu ar ble yr ydych yn dechrau eich siwrnai. Gallwch ymuno ym Modffordd, Llyn Cefni, yn Llangefni ei hun - y brif dref yn y rhan hon o'r ynys - neu ym Malltraeth neu Niwbwrch. Mae llefydd parcio ar gael yn nifer o'r lleoliadau hyn, ond mae Llangefni yn ganolfan dda lle ceir nifer o gaffis, siopau, tafarndai a tholedau. Os byddwch yn cychwyn i gyfeiriad y gogledd o dref farchnad hanesyddol Llangefni, gyda'i sgwâr deniadol, byddwch yn cyrraedd gwarchodfa natur Nant y Pandy gyda'i cherfluniau rhyfeddol. Mae'r llwybr yn mynd drwy hen goedlan ac yn mwynhau golygfeydd gwych o Afon Cefni wrth i chi feicio uwch ei phen ar lwybr cerdded pren cyn i chi gyrraedd glannau Llyn Cefni, cronfa ddŵr a gwarchodfa natur leol. Wrth argae'r gronfa ddŵr gallwch feicio tua'r gorllewin ar Lwybr Cenedlaethol 566 a chael seibiant ym mhentref Bodffordd, fynd yn eich blaen ar y ffyrdd bychain i Lannerch-y-medd yng nghanol yr ynys. Wrth deithio tua'r dwyrain o'r argae gallwch ymuno â chyswllt i Lwybr Cenedlaethol 5 ar lonydd bychan distaw a pharhau ar y llwybr beicio lleol i'r arfordir ym Menllech. O deithio tua'r de o Langefni ar hyd Afon Cefni byddwch yn fuan yn croesi'r A5 ac yn beicio drwy Warchodfa Gwlybtir y Gymdeithas Frenhinol er Gwarchod Adar ym Malltraeth. Byddwch yn cyrraedd pentref prydferth Malltraeth yng nghornel dde-orllewin yr ynys a bydd y llwybr wedyn yn mynd yn ei flaen ar hyd y Cob sy'n filltir o hyd a lle y ceir golygfeydd gwych ar draws Aber Afon Cefni. Mae'n bosibl ymestyn y daith o Falltraeth, ar draws y Cob i Goedwig Niwbwrch lle gallwch ymlacio ar draeth hyfryd Llanddwyn, beicio o gwmpas y llwybrau oddi ar y ffordd neu fynd yn eich blaen i bentref Niwbwrch. © Hawlfraint 2014 Croeso Cymru / Cyngor Sir Ynys Môn	Cycling and walking are the best ways to enjoy the charm and beauty of this part of Anglesey and Lôn Las Cefni, whilst also staying healthy and helping the environment. Whether you're an experienced cyclist, a family with children, or just looking for lovely new places to explore by bike or on foot, the traffic-free Lôn Las Cefni path offers a brilliant day out for all ages and cycling abilities. The path can be joined at a number of locations depending on where you start your journey. At Bodffordd, Llyn Cefni, in Llangefni itself - the main town for this part of the island - or at Malltraeth or Newborough. Parking is available at a number of these locations, but Llangefni is a good base and contains a number of cafes, shops, pubs and toilets. If you head north from the historic market town Llangefni, with its picturesque town square, you soon reach the Dingle nature reserve with its fabulous sculptures. The route passes ancient woodland and enjoys stunning views of the River Cefni as you ride above it on an impressive boardwalk before you reach the shores of Llyn Cefni, a reservoir and local nature reserve. At the dam of the reservoir you can cycle westwards on National Route 566 for a rest in the village of Bodffordd, or continue on the lanes to Llanerchymedd at the centre of the island. Heading east from the dam you can pick up a link to National Route 5 on some quiet lanes and continue on the local cycle route to the coast at Benllech. Head south from Llangefni along the River Cefni and you soon cross over the A5 and ride through RSPB's Malltraeth Marsh Wetland Reserve. You will reach the pretty village of Malltraeth in the south west corner of the island and the route continues over the mile long Cob which has stunning views across the Cefni Estuary. It's possible to extend the ride from Malltraeth, across the Cob into Newborough Forest where you can relax at the stunning Llanddwyn beach, cycle around the off road trails or continue onto the village of Newborough. © Copyright 2014 Visit Wales / Isle of Anglesey County Council
--	---	---

Cysylltiadau defnyddiol / Useful Links

Trafnidiaeth Gyhoeddus / Public Transport
Traveline Cymru 0871 200 22 33
www.traveline-cymru.info

Ymholiadau National Rail / National Rail Enquiries
Cymraeg 0845 60 40 500
English 08457 48 49 50
www.nationalrail.co.uk

Cyngor Sir Ynys Môn / Isle of Anglesey County Council
Swyddfeydd y Cyngor / Council Offices
Llangefni, Anglesey LL77 7TW
01248 750057

www.croesomon.co.uk/beicio
www.visitanglesey.co.uk/cycling



Am fap y Rhwydwaith Beicio Cenedlaethol yn yr ardal ehangach rhaid archebu Map Beicio Gogledd Cymru o Siop Sustrans.
www.sustrans.org.uk/shop

For a National Cycle Network map of the wider area order the North Wales Cycle Map from the Sustrans Shop.
www.sustrans.org.uk/shop

Cynhyrchwyd y daflen hon gan Sustrans gyda chefnogaeth Prosiect Ymweld â Môn Cyngor Sir Ynys Môn

This leaflet has been produced by Sustrans with the support of Isle of Anglesey County Council's Ymweld â Môn Project

Yn cyflwyno Sustrans
Sustrans yw'r elusen sy'n galluogi pobl i deithio ar droed, beic neu drafnidiaeth gyhoeddus ar gyfer rhagor o'r siwrneiau a wnawn bob dydd. Mae ein gwaith yn ei gwneud hi'n bosibl i bobl ddewis siwrneiau iachach, glanach a rhatach gyda gwell lleoedd a gofodau i symud drwyddynt a byw ynddynt. Mae'n bryd i ni gydddechrau gwneud dewisiadau teithio craffach. Camwch ymlaen a chefnogwch Sustrans heddiw.

About Sustrans
Sustrans is the charity that's enabling people to travel by foot, bike or public transport for more of the journeys we make every day. Our work makes it possible for people to choose healthier, cleaner and cheaper journeys, with better places and spaces to move through and live in. It's time we all began making smarter travel choices. Make your move and support Sustrans today.

www.sustrans.org.uk
0845 838 0651

YMWUNWCH Â'R MUDIAD



JOIN THE MOVEMENT

Cyllidwyd y prosiect hwn drwy Gynllun Datblygu Gwledig Cymru 2007-2013 a ariennir gan Lywodraeth Cymru a'r Gronfa Amaethyddol Ewrop ar gyfer Datblygu Gwledig.

This project has received funding through the Rural Development Plan for Wales 2007-2013 which is funded by the Welsh Government and the European Agricultural Fund for Rural Development.



CYNGOR SIR
YNYS MÔN
ISLE OF ANGLESEY
COUNTY COUNCIL



Crofa Amaethyddol Ewrop ar gyfer Datblygu Gwledig Ewrop yn Bwllustat
The European Agricultural Fund for Rural Development



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Elusen Gofrestredig rhif 326550 (Lloegr a Chymru) SCO39263 (Yr Alban)
Registered Charity No. 326550 (England and Wales) SCO39263 (Scotland)



Lôn Las Cefni

Llangefni i Niwbwrch

Llangefni to Newborough





THE ISLE OF
Anglesey

YMWUNWCH Â'R MUDIAD



JOIN THE MOVEMENT

MAP BEICIO / CYCLE MAP

YNYS MÔN - ANGLESEY